



ОБЕД
МУРМАНСК

тел: +7 (8152) 701-651

почта: 701651@mail.ru

сайт: obed-murmansk.com

Качество превыше всего!

ПИТАНИЕ

Мы предлагаем вкусное комплексное ПИТАНИЕ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ, на любой бюджет.

От 120 рублей, и выше. Готовим любую кухню мира (Русскую, Европейскую, Китайскую и др.) Работаем ежедневно. Образец меню на следующем листе. Звоните по телефону 701-651 «ОБЕД Мурманск»

С нами вкусно, сытно и выгодно!

Варианты приёмов пищи на разные суммы:

Завтрак 120 / 180 / 240 руб.

Обед 120 / 180 / 240 руб.

Ужин 120 / 180 / 240 руб.

Цена зависит от веса блюд и стоимости ингредиентов.

Питание может быть предоставлено на любую сумму, которая вам подходит.

По желанию порции можно увеличить или уменьшить, подогнать под нужный бюджет, а также добавить любые блюда и позиции (напитки, выпечка, и т.п.) Меню меняется ежедневно.

Питание осуществляется на постоянной основе (несколько раз в неделю) и от 5-ти человек.

Наши преимущества:

- Возможность приготовления питания на любой бюджет;
- высокие требования к выпускаемой продукции и жесткий контроль качества;
- бесплатная доставка по Мурманску и пригороду;
- индивидуальный подход к вам и вашим пожеланиям.

О нас

Мы специализируемся на приготовлении домашней, привычной нашему менталитету еды, при этом взяв и блюда из других кухонь мира. С нами вы всегда будете кушать хорошо, как дома. Приготовлением занимаются шеф-повара с 30-ти летним ресторанным стажем на специально оборудованных кухнях. При приготовлении еды, мы также учитываем особенности питания согласно вероисповеданию, постам и т.п. У нас уже более 1000 довольных клиентов, среди которых и крупные компании.

Оплата производится наличными средствами, по карточке или на расчетный счет, как вам будет удобно.

С уважением,

«ОБЕД-Мурманск»

телефон: +7 (8152) 701-651

сайт: obed-murmansk.com

ВИДЫ КОМПЛЕКСНЫХ ОБЕДОВ

(Полное меню на следующем листе)

Комплексный обед 120 руб. Свыше 20 обедов – по 115 руб.		
Блюдо	Образец меню	Грамм
Горячее	Курица в сливках	150
Гарнир	Спагетти	200
(или суп+салат)	Чёрный хлеб, батон и столовые приборы	80

Комплексный обед 180 руб. Свыше 20 обедов – по 170 руб.		
Блюдо	Образец меню	Грамм
Суп	"Борщ" со сметаной	350
Горячее	"Чахохбили" из курицы	150
Гарнир	Картофельное пюре	200
Салат	Из свежих овощей	150
	Чёрный хлеб, батон и столовые приборы	80

Комплексный обед 240 руб. Свыше 20 обедов – по 230 руб. отличается более дорогими видами мяса (телятина, индейка), рыбы и другими ингредиентами		
Блюдо	Образец меню	Грамм
Суп	Гороховый с копчёностями	350
Горячее	Треска северная под сыром	170
Гарнир	Рис праздничный	200
Салат	Немецкий	150
	Чёрный хлеб, батон и столовые приборы	80

А ТАКЖЕ

Если вы хотите добавить что-либо к вашему обеду, необходимо сообщить нам об этом за день.

- выпечку (слойку, булочку, пиццу и т.п.);
- напитки (морс, компот, чай, кофе);
- салат;
- суп;
- горячее;
- гарнир;
- хлеб;

телефон: **+7 (8152) 701-651**
сайт: **obed-murmansk.com**

МЕНЮ

телефон: +7 (8152) 701-651

сайт: obed-murmansk.com

----- 1-я неделя -----

Пн	Суп Горячее и гарнир Салат	"Щи" из свежей капусты со сметаной "Чахохбили" с рисом Свекольный с сыром
Вт	Суп Горячее и гарнир Салат	"Борщ" со сметаной Жаркое по-домашнему Салат из свежей капусты
Ср	Суп Горячее и гарнир Салат	Куриная лапша "Ёжики" в томатной подливе с макаронами "Оливье"
Чт	Суп Горячее и гарнир Салат	Гороховый Плов с мясом Салат из крабовых палочек
Пт	Суп Горячее и гарнир Салат	"Харчо" Кура жаренная с картофельным пюре Морковь по-корейски
Сб	Суп Горячее и гарнир Салат	Грибной со сливками Паста под соусом "Болоньезе" "Винегрет"
Вс	Суп Горячее и гарнир Салат	"Рассольник" "Бифстроганов" из печени с гречей "Степной" (картофель, морковь, лук, зел. гор., майонез)

----- 2-я неделя -----

Пн	Суп Горячее и гарнир Салат	"Солянка" сборная "Ленивые голубцы" с овощным рагу Коктейль из ветчины (капуста, зел.гор., яйцо и свежий огурец)
Вт	Суп Горячее и гарнир Салат	Грибной Котлета куриная с гречей и нежным соусом "Летний" (капуста, колбаса, зел. гор., майонез)
Ср	Суп Горячее и гарнир Салат	"Окрошка" (на выбор, на квасе или на кефире) Куриная грудка в сливках с рисом и овощами "Столичный" (с куриным мясом)
Чт	Суп Горячее и гарнир Салат	Гороховый Рыба в кляре с картофельным пюре Салат из крабовых палочек
Пт	Суп Горячее и гарнир Салат	Суп куриный сливочный "Бигус" Яйцо варёное под майонезом с огурцом или зел.горошком
Сб	Суп Горячее и гарнир Салат	Фасолевый Овощное рагу с колбасой "Винегрет"
Вс	Суп Горячее и гарнир Салат	Суп гречневый Зразы с варёным яйцом и макаронами "Степной" (картофель, морковь, лук, зел. гор., майонез)

МЕНЮ

телефон: +7 (8152) 701-651

сайт: obed-murmansk.com

----- 3-я неделя -----

Пн	Суп Горячее и гарнир Салат	"Борщ" со сметаной "Ёжики" в томатной подливке с макаронами Салат из крабовых палочек
Вт	Суп Горячее и гарнир Салат	Суп с фрикадельками Каша гречневая "По-купечески" "Столичный" (с куриным мясом)
Ср	Суп Горячее и гарнир Салат	Суп грибной со сливками Руллет из куриной грудки со спагетти Свекла с копчёным сыром
Чт	Суп Горячее и гарнир Салат	"Харчо" Тефтели с картофельным пюре "Витаминный" (св. капуста с сезонными овощами)
Пт	Суп Горячее и гарнир Салат	"Солянка" сборная "Азу" с гречей "Свежесть" (св. огурец, яйцо, зел горошек, раст. масло)
Сб	Суп Горячее и гарнир Салат	Суп рыбный с томатной заправкой Рыбная котлета с рисом и овощами "Мимоза" из консервированной рыбы
Вс	Суп Горячее и гарнир Салат	"Рассольник" Плов с мясом Овощной (из сезонных овощей)

----- 4-я неделя -----

Пн	Суп Горячее и гарнир Салат	Гороховый Овощное рагу с колбасой Коктейль из ветчины (капуста, зел.гор., яйцо и свежий огурец)
Вт	Суп Горячее и гарнир Салат	"Окрошка" (на выбор, на квасе или на кефире) Макароны "По-флотски" "Степной" (картофель, морковь, лук, зел. гор., майонез)
Ср	Суп Горячее и гарнир Салат	"Борщ" с фасолью Кура жаренная с картофелем и соусом "Летний" (капуста, колбаса, зел. гор., майонез)
Чт	Суп Горячее и гарнир Салат	Суп норвежский (сборная уха со сливками) Рыба в кляре с рисом Сельдь под шубой
Пт	Суп Горячее и гарнир Салат	Грибной со сливками Котлета куриная с гречей и нежным соусом "Винегрет"
Сб	Суп Горячее и гарнир Салат	"Свекольник" Гуляш с овощным рагу Овощной (из сезонных овощей)
Вс	Суп Горячее и гарнир Салат	"Лагман" Кура в сливках с рисом Коктейль из ветчины (кап., зел. гор., яйцо, св. огур., ветчина)